



# La noble lucha del guerrero.

## El Budo.

Recurso de Estudio



## La noble lucha del guerrero.

**Budo** es la vía del guerrero, involucra todas las artes marciales japonesas. Realiza exploración a través de la experiencia directa y profunda, la relación entre la ética, religión y filosofía. Su asociación con los deportes es un desarrollo muy reciente. Las escrituras antiguas se conciernen esencialmente con una forma particular de cultivo de la mente y una reflexión sobre la naturaleza de uno mismo.

### ¿Quién soy?, ¿Qué soy yo?

En japonés, **DO** significa la **vía**. ¿Cómo se puede seguir esta vía? ¿Cómo encontrarla? No es sólo aprender una técnica, menos aún es una competencia deportiva. Budo incluye artes tales como el **Karate-Do**, **Kendo**, **Judo**, **Aikido** y **Kyudo** o tiro con arco, entre muchas otras artes; aunque el ideograma **Bu** signifique “parar la confrontación”. En Budo, la idea no es competir, sino encontrar la paz y maestría en sí mismo.



**Do**, es la vía, **es el método**, la enseñanza que te permite comprender perfectamente la naturaleza de tu propia mente y de ti mismo. Este es sentido que no sólo practicamos Karate, sino que practicamos Karate-Do. El Karate para nosotros es el método, es la vía que hemos escogido para lograr un conocimiento mayor de si mismo.



El **Do** es la vía del Buda, **batsudo**, que te lleva a descubrir tu propia naturaleza, despertar del entumecimiento del ego durmiente (**el pequeño yo, el “yo” limitado**) y de esta manera acceder a una personalidad mayor más completa. En Asia esta vía se ha transformado en la moralidad suprema y en la esencia de todas las religiones y filosofías. El Yin y el Yan del **I Ching**, la “existencia es nada” de **Lao Tsu**, tiene sus raíces en ella.



¿Qué significa esto? ¿Qué puedes olvidarte del cuerpo y mente; obtener un espíritu absoluto, sin ego? Armonizar, unir el cielo y la tierra. La mente interior deja las emociones y los pensamientos pasar; está completamente libre del ambiente, el egoísmo desaparece. Esta es la fuente de las filosofías y religiones de Asia. Cuerpo y mente, lo interno y lo externo, fenómenos y sustancia, lo concreto y las percepciones: estos pares no son ni dualistas ni opuestos sino que forman un todo no separado. Cambio, cualquier cambio, influencia toda otra acción, toda relación entre todas las existencias; la satisfacción o insatisfacción de una persona influye sobre toda otra persona; nuestros movimientos y los de otros son interdependientes.

“Tu felicidad debe ser mi felicidad y si tu lloras yo lloro contigo. Cuando estás triste yo debo entristecerme y cuando tú estás feliz yo debo estarlo también”. Todo en el universo está conectado, todo es ósmosis. No se puede separar una parte del resto, la interdependencia reina el orden cósmico.



A través de cinco mil años de la historia de Oriente, los sabios y filósofos han fijado sus atenciones en este espíritu, esta vía, y la han transmitido.



El **Shin Jin Mei** es un libro muy antiguo, originalmente chino, en una parte dice, “**shi dobu nan**”... la vía, la vía más alta, no es difícil, pero no debes tomar decisiones. No debes tener afecto ni desagrado. **El San Do Kai (o interpretación de la esencia y fenómenos)** dice similarmente, “si valoras una sola ilusión, llega la separación, como entre la montaña y el río”.

Una de las cosas que significa **Zen** es el esfuerzo de practicar meditación, **zazen**. Es un esfuerzo en alcanzar el plano de pensamiento sin discriminación, conciencia más allá de toda categoría, abrazando y trascendiendo toda expresión posible del lenguaje. Esta dimensión puede ser lograda a través de la práctica de zazen y del **Bushido**; “**El camino del Guerrero**” a través de la práctica de las artes marciales.

**UGOKU ZEN GENBU-KAI,  
GENBU-KAI ES ZEN EN MOVIMIENTO.**

