



# Vocabulario # 2

Recurso de Estudio



## Vocabulario # 2

- **Dachi:** Posición de pies.
- **Heisoku Dachi:** Posición con los pies juntos.
- **Musubi Dachi:** Posición con los talones juntos y pies en 45 grados.
- **Heiko Dachi:** Posición con los pies separados, en forma paralela.
- **Soto Hachiji Dachi:** Posición con los pies separados hacia afuera.
- **Uchi Hachiji Dachi:** Posición con los pies separados hacia adentro.
- **Kiba Dachi** ó **Naifanchin Dachi:** Posición del jinete, pies paralelos y rodillas flectadas.
- **Shiko Dachi:** Posición con los pies diagonales en 45 grados, posición de sumo.
- **Zenkutsu Dachi:** Posición básica de Karate en donde el pie de adelante se mantiene flectado y el de atrás estirado. Su ancho es el de los hombros y su largo obtenido según la anatomía corporal del alumno.
- **Neko Dachi:** Posición de gato.
- **Kamae:** Posición de guardia.
- **Uke:** Bloqueo.
- **Jodan Uke** ó **Age Uke:** Bloqueo zona alta con el antebrazo.
- **Chudan Yoko Uke:** Bloqueo zona media, desde adentro hacia afuera.
- **Chudan Yoko Uchi Uke:** Bloqueo zona media desde afuera hacia adentro.
- **Gedan Barai** ó **Jarai Uke:** Bloqueo zona baja.
- **Zuki:** Golpe con la mano empuñada. Golpe de estocada.
- **Oi Zuki:** Golpe de puño con la misma mano cuyo pie está adelante.
- **Giaku Zuki:** Golpe de puño con la mano contraria al pie que está al frente.
- **Geri:** Patada.
- **Mae Geri:** Patada frontal con la zona de metatarso.
- **Yoko Geri:** Patada lateral con el filo externo del pie.
- **Ushiro Geri:** Patada con el talón del pie hacia atrás.
- **Mawashi Geri:** Patada circular.
- **Uchi Mawashi Geri:** Patada circular desde afuera hacia adentro.
- **Kin Geri:** Patada a los genitales.